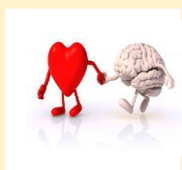


2,5 dagar med Silva Ultra Mind ESP
Välkommen att förändra resten av ditt liv.

Mästerskap inom mental träning ***Falköping 5-7 november 2021***

Silva UltraMind ESP är en metod i mental träning för ökad hälsa, lycka och framgång.

På kursen får du en bruksanvisning till dina mentala förmågor och därmed till hela din potential. Du får lära dig djupavslappning och andra verktyg för att nå resonans mellan förnuft och känsla, eller balans mellan intellekt och intuition.



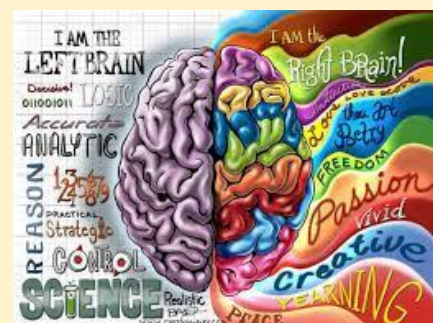
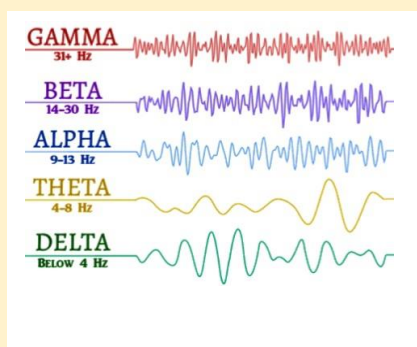
Silva Ultra Mind ESP ger en bas för hälsosamma och positiva tillstånd samt ökad intuition och kreativitet. De hjälper dig att förverkliga dina mål och fatta bättre beslut, oavsett om det gäller hälsa, relationer eller andra former av framgång. Inte minst kan du utveckla förmågan att upptäcka och ta vara på de möjligheter som alltid finns, här och nu.

Historisk bakgrund



Grunden till Silva Ultra Mind ESP uppkom på 1940 talet då José Silva initierade forskning i hur man kan utnyttja mer av sin hjärnkapacitet, ett intresse som uppstod av att ha observerat hur genier, barn och framgångsrika personer tänker och använder sin hjärna.

Silva ägnade större delen av sitt liv åt att söka svar på hur människans hjärna fungerar och fann att kreativa människor, genier och barn använder sina mentala förmågor på ett annorlunda sätt, som har många likheter med hur barn tänker, lär, och leker. Den gemensamma nämnaren är förmågan att hamna i Alpha-tillståndet, ett naturligt tillstånd då hjärnan är avslappnad, höger hjärnhalva är aktiverad och hjärnfrekvenserna sjunker till 5-12 hertz.



När hjärnan får arbeta i sitt naturliga tillstånd har vi större tillgång till inlärning, intuition, kreativitet, kontakt med vårt inre och bredare perspektiv på oss själva, andra människor och livsprocessen i stort. Stresslindring, läkningsförmåga och "flow" kommer på köpet. Effekten blir en ökad tillgång till sin egen högre intelligens. Människan använder endast en begränsad del av sina mentala resurser. José Silva sökte i sin forskning ett effektivt och enkelt sätt att sänka hjärnfrekvenserna till Alpha-nivån för att medvetet försätta sig i ett tillstånd som yogis, andliga vägledare, shamaner och zenmästare känt till i årtusenden. Silva fann att denna förmåga och potential är olika utvecklade hos olika människor.

Tack vare José Silvas forskning kan vi idag på några dagar lära oss en metod som kan förändra våra liv till det bättre. Föreställ dig hur ditt eget liv skulle se ut om du ökade din kapacitet med några få procentenheter! Det är detta som ligger till grund för skapandet av ett mentalt träningsprogram som har hjälpt tusentals människor över hela världen att förbättra och förändra sina liv inom samtliga livets områden.

Vad kan Silva Ultra Mind ESP göra för min hälsa?

Människor har alltid anat att olika mentala tillstånd har avgörande inflytande på det fysiska välbefinnandet. Idag pekar all forskning om relationen kropp och psyke att det förhåller sig så.

Med Silva Ultra Mind ESP lär du dig djupavslappning och hur du kan styra dina tankar. Dessa kunskaper möjliggör processer för återhämtning, självläkning och ökad motståndskraft. Med hjälp av Silva Ultra Mind ESP kommer intuitiva impulser och insikter upp till medvetandet under Alpha-tillståndet. Ofta är det värdefulla insikter för att leva mer hälsosamt och få energi för att starta nödvändiga förändringar och uppnå de resultat man önskar.

Vad kan Silva Ultra Mind ESP bidra till i mitt arbetsliv?

Den framgång eller brist på framgång som du har i ditt arbete eller yrkesliv hör samman med hur du tänker, i vilken grad du utvecklat dina förmågor och hur du använder dina mentala resurser för att antingen fatta bra beslut eller hindra dig själv att komma vidare. På kursen får du övningar som aktiverar höger hjärnhalva, som är den mer kreativa och intuitiva delen av hjärnan. Därmed förbättrar du din förmåga att ta till dig såväl ny som tidigare information och, i kombination med ökad intuition, lär du dig att lösa problem på ett effektivare sätt och att fatta bättre beslut snabbare.

Vad kan Silva Ultra Mind ESP göra för mitt privatliv?

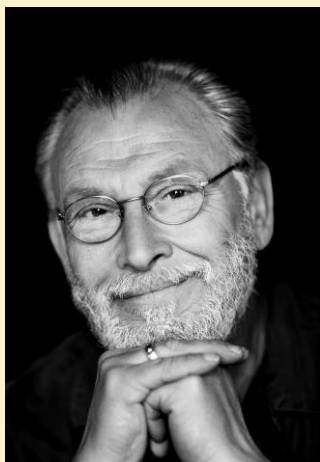
Känslomässigt berikande förhållanden till andra människor är viktigt för ett meningsfullt liv. Silva Ultra Mind ESP är en fantastisk metod för att få kontakt med sitt innersta väsen och därmed förstå och lära känna sig själv bättre. Detta leder inte bara till ett djupare och bredare perspektiv på sig själv, utan till djupare perspektiv på andra människor, naturen och livet själv.

På kursen får du lära dig att utveckla förmågor och upptäcka nya positiva sidor av dig själv, vilket leder till ökat självförtroende och självinsikt. Du får lättare att kommunicera med andra och andra kommer att förstå dig bättre. Med andra ord så får flyt i tillvaron genom att bli bättre på att uppfatta subtila signaler och kommunicera med andra på ett ändamålsenligt sätt.

Du kan också använda Silva Ultra Mind ESP till att ändra på dåliga vanor och överkomma hinder och motstånd som sätter käppar i hjulen på din livsprocess. Du får övningar för minnesteknik, inlärningsförmåga, koncentration, entusiasm och vitalitet. Du får helt enkelt verktyg för att *programmera* dig själv, och möta en ny dimension av möjligheter för att uppnå harmoni i livet.

Silva Ultra Mind ESP kursen, 2,5 dagar

Kursen är upplevelsebaserad. Korta teorigenomgångar varvas med övningar för mental och fysisk djupavslappning, tekniker för bättre användning av mentala förmågor samt övningar för ökad intuition, kreativitet, stresshantering, hälsa och relationer. Kursens intention är att förmedla en mycket beprövad metod för att lära hjärnan att arbeta och tänka i nya banor, och samtidigt öppna kanaler för inspiration, kreativitet och intuition.



Lärare: Miguel Rodriguez Wadman, som representerar Silva Ultramind ESP i Sverige och Kina. Miguel arbetar med psykoterapi, klinisk hypnos, Xin Ping terapi och undervisar i Traditionell Kinesisk Medicin och självkännedom. Miguel är snart aktuell med boken "Det sjungande och dansande hjärtat".

Kursavgift: 3 800 kr. Repetition: 1 000 kr. Priserna inkluderar moms. Kursmaterial ingår i avgiften. Kursavgiften betalas mot faktura som slickas i samband med anmälan.

Kostnad för fika: tillkommer med 200 kr som betalas på plats.

Tider: fredag 16.00–21.00, lördag 9.00- 18.00, söndag 9.00–16.00

Plats: Nei Jing Akademin lokaler på Östertullsgatan 18.B, Falköping.

Information och anmälan: Efter att anmälan gjorts skickas faktura för detta behövs: namn, telefon, e-post och adressuppgifter, om betalning skall ske via företag behöver vi företags namn och adress. Anmälan skickas till:

till Jan Winbo, jan@nejing.se eller till Miguel Rodriguez Wadman e-post miguel@s-i.nu tel. 070 777 67 40

Silva Ultra Mind ESP Sverige c/o Self-Improvement AB Mandelblomsgatan 10. 745 36 Enköping

miguel@s-i.nu tel. 070 777 67 40

www.silvaultramind.se