

Målsättning:

Du ska översiktligt kunna kroppens uppbyggnad och normala funktion.

Du ska veta om hur ohälsa och vanliga sjukdomstillstånd uppkommer, hur man ställer diagnos och hur man förebygger och behandlar dem.

Du ska veta var man hittar svar på sina frågor i ämnet när det krävs i livet framöver.

Kursinnehåll

Kursinnehållet motsvarar Svenska Akupunkturförbundets studieplan.

För samtliga ”organsystem” gäller att anatomi, fysiologi, histologi, vanliga sjukdomars etiologi, symtom, diagnos och behandling ingår.

Du ska förstå och ha översiktliga kunskaper i:

- Mikrobiologi
- Smittspridning
- Farmakologi
- Medicinsk etik

Du ska ha kunskap om och kunna redogöra för:

- Funktionen hos kroppens olika organ och organsystem och ha kunskap om hur de olika systemen samverkar.
- Vanliga sjukdomar som drabbar olika organ eller organsystem, varför de uppkommer, symtom, diagnos, behandling.
- Den normala psykologiska utvecklingen, störningar som kan uppkomma.
- Psykiatriska tillstånd och deras behandling
- Lagar och regler i Hälso- och sjukvården och avseende alternativ medicin.

Du ska kunna:

- Vikten av kost och fysisk aktivitet för att bibehålla en god hälsa eller lindra sjukdom.
- Utföra hjärt- och lungräddning
- Sammanställa en vetenskapligt upplagd rapport

Undervisningen är upplagd på följande sätt:

- Lärarledda träffar en helg per månad
- Översiktlig introduktion av månadernas ämnesområde(n) och uppgifter som ska utföras i anslutning till studierna
- Studieuppgifter på nätet
- Genomgång av inlämnade uppgifter/hemtentor
- Vetenskapligt arbete motsvarande 8 hp eller ungefär 5-6 veckors heltidsarbete löper som en tråd genom hela utbildningen
- Möjlighet att ha mailkontakt med läraren vid behov.

Examination sker genom:

- Individuella, skriftliga inlämningsuppgifter och hemtentor
- Individuellt projektarbete
- Seminarier

Betyg:

- Underkänd (U)
- Godkänd (G)

För godkänd krävs minst 80% fysisk närvaro på kurshelgerna, 80% godkända hemuppgifter samt godkänt projektarbete.

Diplom erhålls vid godkänd kurs.

Upplägg:

A: Cellen, vävnader, celledöd, dödsbegreppet, hudens uppbyggnad och sjukdomar, sår läkning, inflammation, immunförsvaret, allergi.

Anatomiska termer och begrepp

B: Rörelseapparaten; skelett, leder, ledtyper, ledkapslar, muskler, muskelfysiologi, stora muskelgrupper. Vanliga skador och sjukdomar. Vikten av fysisk aktivitet. Träningsupplägg för olika personer

C: Farmakologi, mikrobiologi, smittvägar, hygienrutiner, onkologi

D: Cirkulationssystemet, blodet, lymfan, blodtrycksreglering, Andningsorganen. Vanliga sjukdomar

E: Urinvägarna, vätskebalans, temperaturreglering. Vanliga sjukdomar

F: Mag-tarmsystemet, matspjälkningen, näringsupptaget. Vanliga sjukdomar. Näringslära och näringsfysiologi.

G: Vetenskaplig metod, medicinsk etik, lagar och regler i Hälso- och sjukvården, ABC-vård. Hjärt- och lungräddning, blodtryckstagning

H: Nervsystemet, centrala och perifera. Neurologi, det normala. Sinnesorganen och sinnena. Vanliga sjukdomar

I: Psykologi, normal utveckling, olika modeller. Psykiatri, vanliga störningar. Smärfysiologi och smärtbehandling. Stressfysiologi och utmattning

J: Endokrina systemet, hormoners bildande, funktion. Könnsorganen, obstetrik/gynekologi, sexuell hälsa, fostrets utveckling

K: Vetenskapligt arbete.