



NEIJING AKADEMIN

Välkommen till Neijing Akademin

Kursplan* och Utbildningsinformation* 2020

Yrkesutbildning i Akupunktur & Traditionell Kinesisk Medicin

Falköping

Innehållsförteckning

Välkommen	2
Allmän information om utbildningens upplägg	3,4
Om steg 1 och utbildningsinnehåll	5,6
Om steg 2 och utbildningsinnehåll	7,8
Kurslitteratur steg 1	9,10
Kurslitteratur steg 2	11
Nästa utbildningsstart och anmälan	12
Föredrag/introduktion till kinesisk medicin och akupunktur	
Utbildningsort	
Prisuppgifter/finansiering	13
Personal/lärare	14
Kontaktuppgifter till skolan	15

(*med reservation för förändringar och justeringar)

Neijing Akademin kursplan i överensstämmelse med riktlinjer från Svenska Akupunkturförbundet.



NEIJING AKADEMIN

Välkommen

Jag hälsar dig välkommen till en spännande och intressant utbildning som leder fram till en ny yrkesroll och kanske ett helt nytt sätt att se på tillvaron. Nytt, förresten... det mesta vi studerar är mer än tusen år gammalt men ändå främmande i vår västerländska kultur.

3 år räcker inte för att pejla djupet i den kinesiska filosofin, men det ger oss ett alternativt sätt att se människan som en energetisk, andlig varelse. Det ger oss kunskapen och verktygen till att påverka såväl vårt som våra medmänniskors liv på ett positivt sätt. Att välja den vägen leder till djupa insikter om hur människan fungerar, den leder till personlig utveckling och ökad självkänedom, den leder till en viktig roll i samhället som terapeut och den leder till ett yrke där du aldrig behöver ifrågasätta det meningsfulla i det du gör.

Ett kinesiskt ordspråk lyder; *” Det mänskliga livet har tre faser: 20 år för att lära, 20 år för att kämpa och 20 år för att förvärva visdom”.*

Att välja den här vägen är ett av de riktigt stora besluten i livet. Självtog jag det här beslutet för över 20 år sedan och min ambition för skolans elever är att de, som jag, kan säga 20 år senare: - Att de tre åren var bland de allra bästa i mitt liv.

Tillsammans med övrig personal och lärare hälsar jag dig varmt välkommen till Neijing Akademin.

Jan Winbo

Rektor och huvudansvarig lärare Neijing Akademin



NEIJING AKADEMIN

Allmän information och om utbildningens upplägg

Den 3-åriga utbildningen till akupunktör i kinesisk medicin är uppdelad i 2 steg. Varje steg varar i 1,5 år. För att bli *diplomerad* akupunktör enligt akupunkturförbundets riktlinjer krävs steg 1 (1,5 år) och steg 2 (1,5 år) samt 60 hp i basmedicin (anatomi och fysiologi). Om du har en utbildning som läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, barnmorska eller tandläkare behöver du inte komplettera med 60 hp basmedicin. Du erhåller ett fint intyg efter avklarade studier även om du inte har 60hp basmedicin. Undervisning i de grundläggande teorierna inom TCM (Traditional Chinese Medicine), samt ett urval av de viktiga behandlingsteknikerna inom TCM som t.ex. klassisk akupunktur, koppning, gua sha, moxibustion och sjustjärnshammare ingår redan i steg 1. Efter detta första steg 1 som kan ses som kompletterande kunskaper till ett redan befintligt terapeutiskt yrke, erhåller eleverna ett intyg och kan börja arbeta med de behandlingstekniker de har lärt sig, dock kräver akupunktur utövande delaktighet i båda stegen. Eleven kan välja att endast gå steg 1 och har då erhållit kunskaper i grundläggande teorier i TCM och viktiga behandlingstekniker *eller* fortsätta vidare till steg 2 där den teoretiska och praktiska kunskapen från steg 1 transformeras och utvecklas till diagnostiska principer och förmåga att ställa diagnos, tolka olika symtom, praktik, behandlingsrecept. I steg 2 tillkommer ytterligare undervisning i behandlingstekniker som t.ex. Öronakupunktur, skalpakupunktur och patentmedicin (sammansatta örtformler för olika symtom).

Anmälan sker för ett steg i taget. Intyg utfärdas efter varje steg.

Utbildningen läses med 50 % studietakt, vilket möjliggör ett yrke vid sidan om studierna. Under steg 1 är det lärarledd undervisning/ sammankomster 2 dagar i månaden och i steg 2 är den lärarledda undervisningen 3 dagar i månaden. Det är 18 fler dagar än vad som ingår i godkänd utbildning. Att vi valt att lägga till undervisnings dagar beror på att har stort fokus på er praktik under det sista 1,5 år. Syftet med 3 undervisningsdagar under steg 2 är att en av de dagarna kommer kontinuerligt ägnas åt praktiska moment så som akupunktur, ställa diagnos och klientfall på plats.



NEIJING AKADEMIN

Neijing Akademin är idag ensam om att erbjuda elever detta omfattande kursprogram med utökad kurstid.

Vid behov tillkommer en sommarvecka (3-5 dagar) i juni månad för grupperna att ses kring ett gemensamt intressant tema som har anknytning till Kinesisk Medicin och välmående. Självstudier sker mellan sammankomsterna tillsammans med övningsuppgifter att lösa hemma. För att erhålla intyg på avklarade studier krävs inlämnande av alla hemuppgifter och minst 80 % närvaro vid utbildningstillfällena. Som elev har du alltid möjlighet att kontakta läraren mellan sammankomsterna för att få svar på dina frågor och funderingar kring övningsuppgifter eller om studierna för övrigt.

Svenska Akupunkturförbundet

För att erhålla medlemskap i svenska akupunkturförbundet krävs diplom på treårig utbildning i akupunktur (steg 1 och steg 2) samt även 60hp i anatomi och fysiologi så kallad basmedicinsk utbildning. Besök: www.akupunkturforbundet.se för mer information. Neijing Akademin tillhandahåller även i dagsläget basmedicinutbildning godkänd av akupunktur förbundet med kursstart **vår 2020** (förlagd till sista helgen i varje månad under 1 år med 12 sammankomster, se hemsidan för mer information). Basmedicin utbildningen startar vid minst 15 st anmälda. Observera att basmedicinska kunskaper ej är ett krav för att påbörja utbildningen till akupunktör eller för att arbeta som akupunktör. För mer information om kostnad för basmedicinsk utbildning och kursplan finns den att ladda ned från www.neijing.se eller kontakta skolan för mer information. Lärare på basmedicin utbildningen är Kristjan Oddson, utbildad idrottslärare på Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH) med en magisterexamen i Idrott. Legitimerad naprapat. Vidareutbildningar inom idrottspsykologi, idrottsmedicin, biomekanik, fysiologi och folkhälsa. Lärare i humanbiologi och träningslära på GIH sedan 1992. Kristjan är en mycket uppskattad och väldigt omtyckt av våra elever.

Neijing Akademin följer akupunkturförbundets riktlinjer för godkänd skola i akupunkturutbildning och basmedicinutbildning.



NEIJING AKADEMIN

Om steg 1

I traditionell kinesisk medicin är femelementsteorin (Wu Xing) en komplett modell/teori för att förstå och tolka olika symtom och kunna utföra en diagnos. Till en början följer kursplanen de fem elementen på så vis att du studerar ett element i taget och då lär du dig det elementets organ, psykologi, fysiologi, etiologi, patologi, meridianer samt akupunkturpunkter. Femelementsteorin förklarar för oss den nära relation våra emotioner/känslor har med våra fysiska organ och hjälper oss att tolka många av de fysiska symtom som behandlas framgångsrikt med akupunktur.

Den nära relationen mellan våra organ och emotioner studeras också utifrån ett västerländskt perspektiv och den gynnsamma effekt avslappning och positiva emotioner har på vårt fysiska och emotionella välbefinnande. Detta är principer som finns väl beskrivna i den österländska litteraturen. Vi berör också, om än ytligt, diagnostiska principer och behandlingar under steg 1 vilket senare kommer att utgöra huvudtemat under steg 2. Parallellt under hela steg 1 tillägnar vi oss praktiska färdigheter i de vanligaste behandlingsteknikerna som akupunktur, moxa, koppning och sjustjärnshammare. Syftet är att för att främja elevernas möjlighet att komma igång tidigt i utbildningen med behandling. Alla moment under steg 1 illustreras med exempel och patientfall som förtydligar principerna.

Vid så gott som varje seminarium gör vi också någon ledd meditation eller övning som syftar till ökad självkänedom och till att göra oss till ännu bättre terapeuter. Målet med steg 1 är att erbjuda våra elever en stark teoretisk grund att stå på inom kinesisk medicin som samtidigt bjuder in till praktiska moment tidigt i utbildningen.



NEIJING AKADEMIN

Sammanfattning av utbildning steg 1

- *Qi*: grundläggande teorier inom den kinesiska medicinen
- *Yin och Yang*: taoismens grundläggande dualism som genomsyrar all teoribyggnad i den kinesiska medicinen och även på det psykologiska planet.
- *Wu Xing*: teorin om de fem rörelserna-eld-jord-metall-vatten-trä-eller mer känt som femelementsteorin. En princip som ligger till grund för både diagnos och behandling. Kunskap om människan som fysisk, psykologisk och energetisk varelse. Holistisk människosyn och helhetstänkande.
- *Zang Fu*: våra inre organ. Såväl deras fysiologi som den psykologi som förknippas med vart och ett av organen. Vi studerar också varje enskilt organs etiologi och patologi, och fördjupar oss i varför ett organ insjuknar och hur sjukdomen uttrycker sig energetiskt och fysiskt.
- *Jing Lou*: meridiansystemet och akupunkturpunkterna. De 60 antika punkterna. Samtliga punkters lokalisation, funktion och viktigaste indikationer.
- *Västerländska aspekter och influenser*: om vad välmående är och hur vi ökar välmående hos våra klienter och oss själva genom ökad kunskap om bl.a. Styrkor, stresshantering, positiv psykologi, avslappning och mindfulness. Kunskap baserad på västerländsk forskning om välmående men som bygger på österländska principer.
- *Egenvårdsprogram*: meditation, avslappning och andningstekniker
- *Behandlingstekniker*: akupunktur (stickteknik, nålhantering), moxa, koppning, sjustjärnshammare och gua sha.
- *Diagnos*: en introduktion
- *Tunga och pulsdagnostik*: en introduktion



NEIJING AKADEMIN

Om steg 2

I denna del av utbildningen börjar det bli dags att sätta ihop alla bitarna som du har erhållit från steg 1. När vi får ihop dem på ett bra sätt leder det fram till en diagnos, ett mycket omfattande tema. Diagnostiken ägnas mycket tid och omsorg och i det temat ingår bl.a. hur vi på bästa sätt bemöter vår klient med hjälp av kommunikation, observation, palpation, ansiktstydning, pulstagnung och tungdiagnostik.

Därefter vidtar något som heter syndromdifferentiering och först då är du klar med att lägga upp en behandlingsstrategi, välja punkter och omsätta allt du har lärt dig i praktiken. Just praktik är ett centralt tema under denna del av utbildningen där en av dagarna vid varje seminarium huvudsakligen kommer att ägnas åt att praktisera det du har lärt dig. Precis som tidigare i utbildningen så gör du också någon ledd meditation eller övning vid seminarierna som syftar till ökad självkännedom och välmående.

Ett annat centralt tema är kunskap och behandling av vanligt förekommande symtom och sjukdomar som t.ex. smärta, astma, allergi, migrän, mage/tarm problem och pms. Det tillkommer även kunskap om ytterligare behandlingstekniker inom kinesisk medicin så som öron akupunktur, skalpakupunktur, patentmedicin (sammansatta kinesiska örter). Ett individuellt examensarbete ingår där du får en möjlighet att fördjupa dig i någon aspekt av den kinesiska medicinen. Utbildningen slutas med en examination organiserad av svenska akupunkturförbundet, som också kvalitetssäkrar godkända utbildningar inom traditionell kinesisk akupunktur. Syftet är att utbilda professionella terapeuter som genom stora kunskaper inom den kinesiska medicinen också har höjt sitt egna välmående under utbildningens gång för att på så vis kunna axla rollen som terapeut.



NEIJING AKADEMIN

Sammanfattning av utbildningsinnehåll steg 2

- *Diagnos* inkluderar:
 - intervju, utfrågning
 - observation
 - palpation
 - ansiktstydning
 - pulstagning
 - tungdiagnostik
- *Behandling* av ofta förekommande symtom och sjukdomar
- *Terapeut-klient relation*
- *Intervju, samtalet mellan terapeut och klient*- en introduktion
- *Behandlingstekniker*: öronakupunktur, skalpakupunktur, patentmedicin (örter)
- *Praktik* på de tekniker vi har lärt oss samt handledd praktik på klienter
- *Egenvårdsprogram*, fortsättning.
- *Driva mottagning/lagar/journaler*
- *Examensarbete*



NEIJING AKADEMIN

Kurslitteratur steg 1

Kurslitteratur går att beställa genom www.adlibris.se eller via www.amazon.com där inget annat anges. Vissa böcker går att låna på biblioteket.

Obligatorisk kurslitteratur Steg 1:

- *The Foundations of Chinese Medicine* (på engelska)
Av Giovanni Maciocia
Eller
 - *Traditionell Kinesisk Medicin och Moxibustion*
Av Rolf-Gunnar Karlsson (komplett bok om TCM på svenska)
Beställes genom Medicalart Förlag AB, www.medicalartforlag.se
Uppge att du studerar vid Neijing Akademin så får du rabatterat pris.
-
- *Chinese Medicine for Maximum Immunity*
Av Jason Elias and Katherine Ketcham
-
- *A Manual of Acupuncture* (på engelska)
Av Peter Deadman
Eller
 - *Punktkompendium* (på svenska)
Får ni av skolan
-



NEIJING AKADEMIN

Rekommenderad kurslitteratur Steg 1:

- *Between Heaven and Earth*
Av Harriet Beinfield
-

Litteraturtips Steg 1:

- *Akupunktur Kinesisk Läkekonst, Del 1*
Av Reijo Pöyhönen
Del 2 är på väg att ges ut
 - *Med Tao i tankarna*
Av Marta Cullberg Weston
Natur & Kultur
 - *Den Sjävläkande Människan*
Av Susanna Ehdin
 - *Fysikens Tao*
Av Fritiof Capra
-



NEIJING AKADEMIN

Kurslitteratur steg 2:

Obligatorisk kurslitteratur Steg 2:

- **Samma som i steg 1 samt även:**
Atlas of Chinese Tongue Diagnosis
Av Barbara Kirschbaum
 - *Auriculo Therapy Manual (på engelska)*
Av Terry Oleson
Eller
 - *Öronakupunktur (på svenska)*
Av Kajsa Landgren
-

Rekommenderad kurslitteratur Steg 2:

- *Diagnosis in Chinese Medicine*
Av Giovanni Maciocia
 - *Practise of Chinese Medicine*
Av Giovanni Maciocia
-

Litteraturtips Steg 2:

- *The Psyche in Chinese Medicine*
Av Giovanni Maciocia
- *Energetics in Acupuncture- Five Element Acupuncture Made Easy*
Av Radha Thambirajah
- *Applied Channel Theory in Chinese Medicine*
Av Wang Ju-Yi
- *Chinese Medical Qi Gong Therapy*
Av Jerry Alan Johnsson (Det finns 5 volymer)



NEIJING AKADEMIN

Nästa Utbildningsstart, anmälan och föredrag

FALKÖPING:

Nästa utbildningsstart Falköping för Steg 1 är 25-26 april 2020

Datum: 1,5 år på lör-sön (en gång i månaden). 3 dagar i nästa steg som också varar 1,5 år och då är undervisningen 3 dagar i månaden.

Kursdatum: 25-26/4 2020 (kursstart), 16-17/5, datum ej bestämt i juni ännu, Ej juli, 19-20/9, 17-18/10, 14-15/11, 12-13/12

För fler datum kontakta skolan!

Föredrag/ introduktion till utbildningen

- Är du nyfiken på kinesisk medicin och vår yrkesutbildning till akupunktör så rekommenderar vi att besöka oss på ett föredrag om kinesisk medicin. Föredragen är mycket uppskattade då ger en god inblick i Traditionell Kinesisk Medicin och du får också en möjlighet att träffa Jan Winbo som är huvudlärare på Neijing Akademin samt att även vi får en möjlighet att få träffa dig och svara på just dina funderingar och frågor före eventuell kursstart.

Välkommen!

Aktuella datum gratis föredrag/ introduktion till utbildningen Falköping 2020:

2019:

- 31/1 kl. 17-20
- 28/2 kl. 17-20
- 14/3 kl. 17-20

2020:

- 23/1 kl. 17-20
- 27/2 kl. 17-20
- 26/3 kl. 17-20
- 16/4 kl. 17-20



NEIJING AKADEMIN

Anmälan till föredrag / sms till: stina@neijing.se eller 0515-82323, 0739 882325

Adress: Östertullsgatan 18b, 421 46 Falköping

Anmälan pågår och anmälningsblankett & Villkor finns att ladda ned från www.neijing.se.

Prisuppgift:

- Falköping: Steg 1 (1,5 år) 55500 kr inkl. moms
- Falköping Steg 2 (1,5 år) 55500 kr inkl. moms

Hela utbildningen (steg 1 och steg 2= 3 år) delas upp i totalt 4 delbetalningar á 27750 kr var nionde månad. Första delbetalningen erläggs strax före kursstart.

Sammanfattningsvis så är det 2 delbetalningar per steg man väljer att gå.

Observera att anmälan är bindande för ett steg i taget. Kursavgiften betalas inte tillbaka efter påbörjat steg (1,5 år). Dock vid uppvisande av sjukdomsintyg så har du inom 3 år den undervisning man har betalat för (1,5 år) tillgodo på skolan och kan vi nästa kurstillfälle påbörja utbildningen igen.

Kostnad för kurslitteratur ingår inte i kursavgiften.

Betalningsalternativ och erbjudande om finansiering

1. Ni erhåller faktura från Neijing Akademin på delbetalningarna á 27750 kr inkl. moms
Första fakturan erläggs före kursstart.

Eller

2. Neijing Akademin har idag en finansiell samarbetspartner: human finans som erbjuder våra elever ett räntefritt lån på 12 månader på varje delbetalning.

För mer information om det förmånliga alternativ 2, besök human finans på www.humanfinans.se eller besök vår hemsida för mer information www.neijing.se
Kontakta gärna skolan eller human finans för vidare information.



NEIJING AKADEMIN

Personal och lärare* vid Neijing Akademin

Jan Winbo/huvudlärare och rektor

Stina Norbye/lärare gua sha, psykologi, qigong, öronakupunktur, klinisk praktik och elevsamordnare

Miguel Rodriguez/lärare, psykoterapeut, dipl. Akupunktör, vidareutbildning, pulsdagnostik, etiologi, researrangör till Kina

Gunilla Nordin/lärare, psykoterapeut, mindfulness instruktör, leg. Veterinär, vidareutbildning

Mattias Runnqvist/ reserv lärare: öron akupunktur

Monica Othén/ Basmedicin, Leg. Läkare

Rolf- Gunnar Karlsson / Basmedicin, Leg. Läkare

Kristjan Oddson / Basmedicin, lärare vid GIH Stockholm

Tuva Linde/ patentmedicin

Michael Erving / starta eget info

Ylva Nordling / ekonomiavdelning ON redovisning i Floda

Övriga lärare kan hyras in för specifika kursmoment.

(*med reservation för förändringar och justeringar)

Avslutningsvis vill vi varmt välkomna dig som elev till Neijing Akademin. Vi ser fram emot att få träffa dig och ta emot dina frågor och funderingar kring skolan och utbildningen. När vi tagit emot din anmälan per post får du ett välkomstbrev av oss som innehåller praktisk information, förslag på boenden i olika prisklasser. Skolan har ett fint kök med alla faciliteter.

Skolans postadress och kontakt uppgifter:

Neijing Akademin AB/ Org.nr: 556461-3205

Östertullsgatan 18b, 521 46 Falköping

Tel: 0515-82323, mobil 0739 882325

email: info@neijing.se eller stina@neijing.se

hemsida: www.neijing.se



NEIJING AKADEMIN

Sammanfattning av kontaktuppgifter:

Anmälan med kontaktuppgifter till föredrag och kursintroduktioner:

Stina Norbye

stina@neijing.se

0515-82323, 0739-882325

Skolans postadress och kontaktuppgifter:

(hit postas bl.a. Anmälningsblankett eller scannas)

Neijing Akademin AB

Östertullsgatan 18b, 521 46 Falköping

Tel: 0515-82323, mobil 0739 882325

Stina Norbye: stina@neijing.se

Jan Winbo: jan@neijing.se

Neijing Akademin utbildningslokal Falköping:

Östertullsgatan 18b

521 46 Falköping

Hemsidor:

- www.neijing.se (för mer info om våra utbildningar, föredrag & TCM)
- www.akupunkturforbundet.se (för mer info om akupunktur förbundet)
- www.humanfinans.se (för mer info om förmånligt 12 mån/räntefritt lån till kursavgift)