

3 dagars kurs i NADA öronakupunktur på distans

Öronakupunktur på distans

Distanskursen i NADA öronakupunktur har fokus på behandling av oro, ångest, depression och sömnproblem. NADA-kursen är bland annat lämplig för personal inom psykiatrisk vård/missbruksvård och ett bra första steg för de flesta som vill lära sig öronakupunktur. Målsättningen är att lära sig använda öronakupunktur som ett komplement till annan behandling. I kursen får du lär dig att behandla med vanliga akupunktur nålar och med kulplåster. Kursen innehåller också en genomlysning av forskningsresultat och evidens för akupunktur vid oro, ångest, beroende, abstinens, depression och sömnproblem. **För aktuella kursdatum se hemsidan: www.aronakupunktur.se**

Detta är NADA

Öronakupunktur har använts som komplement vid behandling av drogberoende sedan mitten av 70-talet. Metoden utvecklades i USA. NADA (National Acupuncture Detoxification Association) är den organisation som lett utvecklingen och verkat för att sprida kunskap om metoden. NADA-modellen används nu i mer än 50 länder. Behandlingsmetoden används som komplement vid behandling av olika beroendetilstånd inom psykiatri (både i öppen och sluten vård), på behandlingshem och inom kriminalvården. NADA används också som komplement i allmänpsykiatrisk vård och av privata behandlare vid oro, ångest och sömnstörningar. NADA-metoden bygger på att fem sterila engångsnålar sticks i bestämda punkter i varje öra. Behandlingen görs oftast på sittande patienter, gärna i grupp. Metoden är effektiv, säker, billig och så enkel att den kan läras ut på tre dagar. I Sverige har runt 4000 personer lärt sig öronakupunktur enligt NADA-modellen. NADA används i regional, kommunal, statlig och privat vård.

Konkret och icke-verbal

NADA ger behandlaren ett konkret verktyg som kan ge patienten omedelbar behovstillfredsställelse. NADA är icke-verbal vilket gör att den passar alla som har svårt för verbala terapier.

Ger lugn, skapar harmoni och förbättrar sömn

NADA kan ge ro, harmoni, förbättrad sömn, dämpad ångest och ökad vitalitet, och lindra abstinenssymptom och irritabilitet.

Viktigt insteg till psykosocial rehabilitering

NADA kan göra patienten mer mottaglig för samtal och fungera som inkörsport till psykosocial rehabilitering.

Icke-farmakologisk

NADA är ett välkommet komplement när läkemedel inte har önskad effekt. En ytterligare fördel är att miljöpåverkan minskas.



Kajsa Landgren, doktor i medicinsk vetenskap, docent, leg.sjuksköterska med specialistutbildning i psykiatri och akupunktör.

Lärlarledd distanskurs med teori och praktik

Kursen är en lärlarledd digitalkurs vilket innebär att du går hela kursen via datorn. Vi använder videokommunikationsplattformen Zoom samt en utbildningsplattform för kunskapstest och åtkomst av kursmaterial.



När du anmält dig får du startpaketet och boken via post. Inloggning till utbildningsplattformen får du dagen innan kursstart tillsammans med en zoom-länk. Via den kan du klicka dig in i "klassrummet". Din dator måste ha en kamera samt mikrofon.

Föreläsningar och övningar

Du träffar dina lärare mellan kl 9 och 16 under de tre kursdagarna. Föreläsningarna hålls i realtid (de är alltså inte filmade) och du har möjlighet att kommunicera med såväl lärare som övriga kursdeltagare. Vid föreläsningarna används PowerPoint som talarstöd. Du får även tillgång till instruktionsfilmer, relevanta länkar och artiklar. Under de praktiska övningarna delas kursdeltagarna in i virtuella rum där 2-3 kursdeltagare övar tillsammans, först på sina gummiöron, sedan med fördel på en levande person. Det förutsätter att du har en vuxen person som vill ha akupunktur till hands under övningspassen (**dag 1** kl. 15-16, **dag 2** kl. 11-12 och 15-16, **dag 3** kl. 11-12). Om inte övar du bara på gummiöron. Under övningspassen observerar och kommenterar kursdeltagarna i det virtuella rummet varandra. Lärarna besöker de virtuella rummen, guidar och bedömer nålteknik och punkt-lokalisation.



Inga förkunskaper krävs

Kursen vänder sig både till dig som kommer att använda NADA professionellt, och till dig som är nyfiken på NADA som egenvård. Ska du behandla med akupunktur på egen mottagning är utbildning i minst basmedicin ett krav från de flesta försäkringsbolag för att få teckna en patientförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Lokal som används för akupunkturbehandling ska godkännas av kommunens miljökontor.



Kurslitteratur & startpaket

Som kurslitteratur används delar av boken Öronakupunktur av Kajsa Landgren, 275 sidor, eget förlag. Boken ingår i kurspriset. (Boken utgör även kurslitteraturen för våra andra kurser i öronakupunktur.) I kursavgiften ingår också ett startpaket bestående av ett gummiöra, ett paket med 100 akupunktur nålar, ett paket spritservetter, tops, kulplåster och palperpenna. Via utbildningsportalen får du tillgång till artiklar, vetenskapliga studier samt inlärningsfrågor. Värdet på startpaketet uppgår till: XXX sek inkl. moms!



Anmälan & kursavgift

4900:- exkl moms, 6125:- inkl moms. Kursavgiften inkluderar kursboken, startpaketet samt digitala föreläsningar, instruktionsfilmer och övningar via utbildningsportalen. Vid anmälan på hemsidan registreras kursdeltagaren och en faktura, praktisk information och länk till Zoom skickas via mail. Startpaketet skickas hem till deltagaren via post. Inloggning till utbildningsportalen skickas ut dagen före kursstart. Anmälan görs via anmälningsformulär på hemsidan: **www.ornakupunktur.se** Frågor besvaras via mail: **info@ornakupunktur.se**



Kursledare

Kursen i NADA på distans hålls av Kajsa Landgren och Stina Norbye som har en gedigen erfarenhet av psykiatrisk vård respektive psykologi, kropps-

akupunktur, öronakupunktur, NADA öronakupunktur och utbildning i akupunktur.



Kajsa Landgren

Kajsa Landgren, doktor i medicinsk vetenskap, docent, leg.sjuksköterska med specialistutbildning i psykiatri och akupunktör. Kajsa forskar på akupunktur vid spädbarnskolik, brukarstyrd inläggning och på öronakupunktur i psykiatrisk vård samt har författat boken Öronakupunktur.



Stina Norbye

Stina Norbye, lärare i kroppsakupunktur och medicinsk qigong samt har högskoleutbildning i mindfulness och psykologisk coaching. Hon har en kandidatexamen i kognitiv neurovetenskap, beteendevetenskap med tillämpad positiv psykologi och coachande samtal.